**Виклик стрибка: в Україні набирає популярність нова смертельна гра серед школярів**



Українських підлітків захопила небезпечна гра під назвою "виклик стрибка", результатом якої може стати струс мозку або навіть смерть. Такі випадки вже зафіксовані в інших країнах. Батьки вже б'ють на сполох, а в школах Київської області у небезпечної розваги вже з'явилися шанувальники.

**Пропонують стрибнути і підсікають**

У шкільних групах Києва батьки діляться подробицями нової небезпечної "гри".

"Підсікають під ноги, якщо дитина не знає, як падати, ударяється головою. Покажіть дітям, щоб не надумали грати ні з ким у таке. І якщо хтось попросить пострибати з ними, щоб одразу відмовлялися. Багато дітей уже отримали струс і смертельні травми голови!" – діляться подробицями батьки.

А от школярі зізнаються, що бачили схожі ролики, але тільки в інтернеті. "Мені траплялися такі ролики в мережі TikTok, тільки там усе відбувалося на льоду. Але ніхто серед моїх однокласників або однолітків такими розіграшами не займається. І це не виглядає весело", – сказала київська школярка Дар'я.

**Рекомендації батькам**

**Через гру вихлюпують емоції.** Жорстокі ігри у дітей і підлітків пов'язані з відсутністю яскравих моментів у реальному житті. І єдиними ліками, які допоможуть уберегти від дурниць, буде якесь позитивне захоплення дитини.

"Батькам потрібно подбати, щоб дитина реально була чимось захоплена, і тоді у неї не буде часу здійснювати подібні дурниці. Коли багато зайвого часу, діти теж починають вигадувати собі розваги. Тому краще їх чимось зайняти. Також, прояв жорстокості по відношенню до однолітків – це прихований комплекс неповноцінності", – пояснює психологиня.

Можливо, у підлітків існують психологічні травми, отримані в дитячому віці. Наприклад, конфлікти батьків. І ця небезпечна гра може стати саме тією сферою, в якій він вихлюпує негативні емоції.

"В сім'ї дитина не може це зробити. Якщо там є конфлікти, то в родині її не почують. А такі ігри – це грубо кажучи "зливна яма", де підліток, як кажуть у психології, може "каналізувати" свої емоції", – пояснила Ірина Костенко.

У тих, хто старший, спроба жорстоко познущатися з інших може бути пов'язана з гормонами і зайвою енергією, і тут батькам потрібно підключатися і говорити з підлітками. Це стосується дітей 13-14 років".

Вона каже, що будь-які подібні ігри – це одна з форм залежності. Тому працювати з дітьми потрібно так само, як при залежності – батькам зустрічатися зі шкільними психологами, і опрацьовувати негатив у сім'ї.

Відео, про те, як це відбувається, батьки теж повинні показувати своїм дітям обережно. Якщо не пояснять наслідки того, що так робити не можна, то це призведе до зворотнього результату. У дитини ще немає стратегії поведінки дорослого. Для них це сприймається як те, що явно не несе шкоди життю. Це як "феномен Геркулеса" – скільки тебе не бий, ти виживеш. Наприклад, у комп'ютерних іграх, де вбивають, але у них є багато життів. І ця ілюзія невразливості може проявлятися в таких жорстоких іграх.

Також батькам варто звернути увагу на поведінку дитини. Якщо у неї з'явилася невластива дратівливість і тривожність, то вона потрапляє в групу ризику і може вихлюпувати свої емоції через такі ігри. Почала ігнорувати, не чує запитань, стала запальною, менше концентрується на уроках, бийте на сполох і з'ясовуйте, що з нею відбувається до того, як піде в такі ігри і зможе там розслаблятися.